

Werkplekonderzoek

Optimaliseer de werkplek en streef naar een gezondere werkomgeving

Een goed ingerichte werkplek is essentieel voor de gezondheid en productiviteit. Bij Advize bieden we werkplekonderzoeken aan die niet alleen uw werkplek optimaliseren, maar u ook voorzien van persoonlijk advies over hoe u deze op een verantwoorde manier kunt gebruiken.

Een Praktijkvoorbeeld

Freek, commercieel medewerker binnendienst, deelt zijn ervaring:

"Nadat de arbeidsdeskundige mijn werkplek had geoptimaliseerd en mij inzicht en adviezen had gegeven over hoe ik deze verantwoord kon gebruiken, namen mijn hoofdpijn- en nekklachten binnen twee weken af. Na zes weken waren deze volledig verdwenen."

Huidige Situatie

Het is menselijk om je snel aan te passen aan je omgeving, maar dit kan soms ten koste gaan van je gezondheid. We zien vaak dat medewerkers van een werkplek gebruik maken zonder dat er goed gekeken is naar de individuele instellingen en werkomstandigheden. Vooral bij intensief repeterend werk, langdurig achter een beeldscherm zitten, of fysieke belasting in een productieomgeving, is de kans op gezondheidsklachten groter.

In het voorbeeld van Freek bleek zijn werkplek op verschillende ergonomische aspecten niet goed afgestemd op zijn lichaam en werkzaamheden. Daarnaast speelden persoonlijke factoren zoals een hoge werkdruk en een sterk verantwoordelijkheidsgevoel een rol. Door grondig te kijken naar alle werk- en omgevingsfactoren, vonden we een duurzame oplossing die zijn klachten aanzienlijk verminderde.

Hoe Kan Het Anders?

Tijdens een werkplekonderzoek beoordelen we in hoeverre de werkplek is afgestemd op de werkzaamheden en de specifieke gebruiker(s). We brengen mogelijke risico's in kaart, evalueren de werkhouding, en analyseren persoonlijke risicofactoren en werkomstandigheden. Op basis van deze bevindingen geven we gerichte adviezen voor het optimaliseren van de werkplek en werkomstandigheden, evenals een persoonlijk advies over verantwoord gebruik en gedragsaanpassingen om klachten te voorkomen.

Wat Biedt Advize?

Wij bieden werkplekonderzoeken aan, zowel preventief als bij reeds bestaande klachten.

Het onderzoek vindt plaats op uw locatie en duurt gemiddeld 1,5 tot 2 uur. We voeren een gesprek met de medewerker, bezoeken de werkplek, en analyseren de omstandigheden. Op basis hiervan geven we direct toepasbare adviezen. Indien mogelijk, optimaliseren we de werkplek ter plaatse. Indien nodig of gewenst, plannen we een vervolgbezoek in.

Wilt u meer weten over hoe een werkplekonderzoek u kan helpen? Neem dan contact met ons op!

