

Werkplekonderzoek

Optimalisatie van de werkplek en een persoonlijk advies hoe daar verantwoord mee om te gaan!

Quote van Freek, commercieel medewerker binnendienst

"Nadat de arbeidsdeskundige mijn werkplek had geoptimaliseerd en mij inzicht en adviezen had gegeven hoe ik deze op een verantwoorde manier kon gebruiken, namen mijn hoofdpijn- en nekklachten binnen 2 weken af. Na 6 weken waren deze volledig verdwenen".

Huidige situatie

Er is niets zo menselijk om je snel aan te passen aan je omgeving of omstandigheden. Wij horen regelmatig dat iemand op een werkplek start zonder dat er goed wordt gekeken naar de individuele instellingen en werkomstandigheden.

Als medewerkers intensief repeterende werkzaamheden uitvoeren, langdurig achter een beeldscherm zitten of te maken hebben met fysieke belasting in bijvoorbeeld een productieomgeving, is er een verhoogde kans op gezondheidsklachten. Ook beginnende klachten kunnen verergeren of in stand worden gehouden door een verkeerd ingerichte werkplek.

In bovenstaande voorbeeld van Freek, bleek dat zijn werkplek op een aantal ergonomische aspecten niet goed was ingesteld ten opzichte van zijn lichaam en werkzaamheden. Daarnaast speelden er ook persoonlijke factoren een rol, waaronder een hoge werkdruk een hoog arbeidsethos en verantwoordelijkheidsgevoel van Freek. Door in te zoomen op alle werk(omgevings)factoren kon er worden gezocht naar een duurzame oplossing en het terugdringen van de klachten.

Hoe kan het anders?

In een werkplekonderzoek kijken we in hoeverre de werkplek is afgestemd op de werkzaamheden en de gebruiker(s) en brengen we mogelijke risico's in kaart. Vervolgens beoordelen we de werkhouding, de persoonlijke risicofactoren en de werkomstandigheden. Op basis hiervan geven we gerichte adviezen voor het optimaliseren van de werkplek en -omstandigheden, maar ook een persoonlijk advies hoe dit op een verantwoorde manier toe te passen (gedragsverandering).

Wat biedt Advize?

Een werkplekonderzoek; preventief of bij reeds bestaande klachten.

Dit onderzoek vindt plaats op de locatie en duurt gemiddeld tussen de 1,5 en 2 uren. Er vindt een gesprek plaats met de medewerker, de werkplek wordt bezocht en de omstandigheden geanalyseerd.

Er volgt een advies dat directe oplossingsrichtingen aangeeft. Indien de werkplek direct kan worden geoptimaliseerd wordt dit ter plekke gedaan. Indien nodig of gewenst komen we nog een keer langs.

Interesse?

Bestaat er interesse in de werkplekonderzoek, neem dan contact met ons op.



040 2092039



secretariaat@advize.nl



www.advize.nl

